

## **Bien-être du cheval : Intérêt du massage et motivation au travail**

### **Marylise POMPIGNAC**

Sous la direction de José Luis Corona Lisboa, Philomena Wavinya Ndambuki, Vasiliki Protopapadaki  
Bircham International Université

Cette recherche sur la motivation du cheval dans le travail porte sur le thème plus général du bien-être de l'équidé, de son confort et de l'absence de comportement de défense. Pour cela nous allons voir que le toucher et la présence (de l'humain) active ou de pleine conscience joueraient un rôle essentiel d'un point de vue neuroscientifique donc au niveau psychologique comme comportemental.

En effet, par le toucher doux, le massage ou le frottement, est activé le phénomène du Gate control. La stimulation des fibres A alpha et A bêta, appelées le Tact ne procure pas de douleur, mais active les Interleukines provoquant la libération d'Endorphines, productrices des inhibiteurs de la Substance P et des Deutoneurons, premiers neurones de la voie afférente, dans le faisceau spino-thalamique, donc le but est alors l'inhibition segmentaire, réductrice de sensations douloureuses.

Etre-là, Etre-avec, Etre en pleine conscience, se rendre disponible psychologiquement pour le cheval influencent les aspects affectifs et motivationnels de la douleur, dont les zones cérébrales concernées sont : la formation réticulée, le mésencéphale et le noyau thalamique de la médiane projetant sur les cortex cingulaire et insulaire ; Ce qui provoque également la libération d'Endorphines.

Aussi, le système nerveux et le système lymphatique circulent dans le tissu conjonctif lâche, dont l'architecture permet la tenue et le déplacement des cellules formant la matrice extracellulaire (MEC). Celle-ci correspond à l'environnement physico-chimique garantissant l'équilibre hydrique et ionique ainsi que la libre circulation des métabolites et des nutriments. La MEC ressemble à un gel aqueux essentiel au bon fonctionnement de la défense du système immunitaire.

Selon les recherches sur l'acupuncture, avec ou sans aiguilles, la déformation produite par l'appui sur le point, que nous nommons l'acupoint, déforme le tissu conjonctif dont sa composition cherche à rétablir sans cesse l'homéostasie.

Aussi, l'émotionnel influence la qualité du muscle via le fascia qui l'entoure, car ce dernier est un absorbeur de coups, en quelques sortes. Ainsi, l'acupuncture permet d'atténuer le stress oxydatif et l'inflammation, d'améliorer l'état métabolique et énergétique, et de réduire l'activité de la maladie.

L'observation descriptive de notre étude, atteste de la détente lors du soin et de la libération de neurotransmetteurs et hormones de l'apaisement, via l'activation du système nerveux parasympathique. Nous avons constaté : Augmentation de la salivation via le mâchonnement, Borborygme et défécation , Respiration ralentie et soupirs profonds, Torpeur via l'abaissement de la tête, les yeux mi-clos, le repos d'un postérieur.

Enfin la présence calme et bienveillante du praticien, « l'Etre-avec » pleinement, active le rythme des ondes cérébrales alpha (8-13Hz) à thêta (4-7Hz). Le concept de cohérence cardiaque s'expose durant ce temps, par la synchronisation des systèmes sympathiques et parasympathiques entre masseur et massé.

Les chevaux ayant bénéficié des séances de massages énergétiques ont démontré non seulement le bien-être du soin en lui-même, mais aussi, de ses effets sur le comportement par la réduction des réponses de défense (arrêt du port de tête très haut, allure fuyante) et l'augmentation des individus allant sur la piste d'entraînement d'un pas décidé. L'entraîneur est de ce fait très satisfait de ces résultats sur ses chevaux et souhaite maintenir cette pratique au sein de son écurie pour le bien-être de ses athlètes et de leurs performances.